

# Curso gratuito para gestantes!



Para participar, as gestantes interessadas devem procurar a Santa Casa e realizarem sua inscrição.

Orientações às gestantes:

- Vá com roupas confortáveis para realização de ginástica;
- Não leve crianças;
- Seja pontual;
- A alimentação durante todo o dia é inclusa (café, almoço e lanche);

Programação Oficial

4º Curso para Gestantes - 16 de maio de 2015

8h - Abertura e café da manhã

9h - Palestra: Alterações fisiológicas - Dr<sup>a</sup> Rosana Nogueira

9h 30min - Palestra: Vacinas do recém-nascido- Enfermeira -Maria Aparecida.

10h - Cuidados com recém-nascido - Dr<sup>a</sup> Fátima Guedes

10h 30min - Dinâmica

10h 30min - Palestra-sobre trabalho de parto-Dr<sup>a</sup> Sônia -Obstetra

11h - Palestra: Alimentação durante e após a gestação - Nutricionista Wânia Maria da Silva.

12h - Almoço

13h - Conhecendo a Maternidade - Enfermeira- Clara Moreira

14h - Demonstração: Banho e cuidados com o coto umbilical - Enfermeira - Carina Parma

16h - Entrega de Folder informativo (Direitos da gestante, uso de medicamentos, aspectos psicológicos na gestação, mitos) Sorteio de brindes e encerramento.

As vagas são limitadas para 30 Gestantes, portanto, aproveite

Horário: 8:00 às 16:00 hs

Todas as gestantes tem o direito de trazer um acompanhante à sua escolha.

Inscrições: ligar para Santa Casa de Ouro Preto (31)3551-1133

<https://santacasaop.com.br/noticia/53/curso-gratuito-para-gestantes-em-04/04/2025-11:13>