

# Bem Estar toma conta da Santa Casa



Dos dias 25 à 30 de Junho a Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto (SCMOP) ofereceu a seus colaboradores a 1ª Semana do Bem Estar. Com palestras de temas variados a Semana do Bem Estar contagiou a todos com seu clima leve e descontraído. O refeitório da Instituição, decorado nas cores do evento, serviu de auditório para as palestras ministradas pelos próprios funcionários do Hospital.

Dr. John Foster explicou e esclareceu dúvidas sobre o transtorno da Ansiedade, já a estagiária de Comunicação, Natália Ambrósio, desvendou os mistérios da Organização Pessoal & Gestão do Tempo. A Nutrição Funcional é um tema muito debatido em tempos de globalização e, a Nutricionista Wânia Maria discutiu o assunto em sua palestra além de fazer uma triagem dos colaboradores para orientação nutricional contínua, separando-os por grupos de objetivos como, os que desejam emagrecer, engordar e manter o peso. No ultimo dia de palestra, a fisioterapeuta Patrícia Goes, levou a importância da Ergonomia no trabalho, com dicas e situações do dia a dia.

<https://santacasaop.com.br/noticia/16/bem-estar-toma-conta-da-santa-casa> em 03/04/2025 18:11