

# Setembro verde! Prevenção ao câncer de intestino!

## Setembro Verde!

O setembro verde também é mês de prevenção do câncer de intestino, um dos mais incidentes no Brasil! Cuide-se!

Previna-se! Conheça a clínica Oncológica da Santa Casa de Ouro Preto, agende uma consulta! Converse com o Dr. Paulo Freitas e esclareça as suas dúvidas! 3551-1133

É um tumor que se desenvolve no intestino grosso, chamado também de câncer do cólon e do reto. É uma doença que pode ser prevenida, pois quase sempre se desenvolve a partir de pólipos, que são lesões benignas que crescem na parede do intestino. Quando o pólipo é retirado por meio do exame de colonoscopia, evita-se que ele se transforme em câncer.

Fatores que contribuem para o desenvolvimento deste tipo de câncer:

- Alimentação rica em gorduras e pobre em fibras;
- Fumo;
- Consumo freqüente de bebida alcoólica;
- Idade acima de 50 anos;
- História de pólipos colorretais e de doenças inflamatórias do intestino.

Prevenção:

Fazer atividade física na maioria dos dias da semana;

- Buscar uma alimentação rica em fibras (frutas, vegetais e grãos) e pobre em gorduras animais;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Realizar exames anuais, após os 50 anos, para detecção precoce e tratamento de pólipos

#santacasouropreto  
#clinicadeoncologia  
#cancerdeintestino  
#setembroverde

