Fisioterapia X Terapia Ocupacional

A fisioterapia e a terapia ocupacional trabalham com a reabilitação de pessoas de forma complementar. Devido ao campo de atuação entre as duas profissões ser muito semelhante, as pessoas confundem os profissionais, não sabendo diferenciar seus trabalhos.

A fisioterapeuta Patrícia Goes, formada na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e pós-graduada em Ergonomia pela Fumec, atua como fisioterapeuta do trabalho na Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto (SCMOP) e explica que a terapia ocupacional e a fisioterapia são profissões complementares e surgiram da necessidade de auxiliar no processo de reabilitação do paciente após uma doença, um acidente e outras condições.

Segundo o Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CREFITTO), “o terapeuta ocupacional, em vários ambientes, avalia, cria e reorganiza rotinas e estilos de vida, recupera, amplia e torna mais acessível à participação das pessoas nos vários domínios da vida diária". Patrícia diferencia que já o fisioterapeuta trabalha o processo de reabilitação no sentido de recuperar o paciente, trabalhando os componentes físicos, a melhora da condição física e também auxiliando a adaptação a uma nova condição de saúde. O seu trabalho é complementado pelo terapeuta ocupacional que busca a readaptação deste paciente à sua rotina de vida, treinando suas atividades de vida, aumento sua participação e autonomia.

As atuações destes dois profissionais são diferentes mas o complemento de uma é fundamental à outra para que haja a perfeita reabilitação do paciente com foco na sua readaptação.

Patrícia Goes – Fisioterapeuta

Patrícia Dias Goes é fisioterapeuta formada pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) com Pós-Graduação em Ergonomia pela Fumec. Atua como fisioterapeuta do trabalho na Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto desde Março de 2009. Na instituição, ela atua em prol da saúde do colaborador através da realização de ginástica laboral, abordagem preventiva e atendimento fisioterápico exclusivo.

http://santacasaop.com.br/noticia/6/fisioterapia-x-terapia-ocupacional em 30/06/2025 20:16