

# Doenças que se Agravam no Inverno



Com a chegada do inverno, chegam também algumas doenças típicas dessa temporada marcada por temperaturas mais frias, clima seco e baixa umidade. É a época em que tiramos do armário aquelas roupas da estação, guardadas há meses, e ficamos em ambientes mais fechados e com ventilação reduzida.

Tudo isso facilita a transmissão de vírus, bacilos e fungos, causadores de doenças respiratórias, inflamatórias e alérgicas que se agravam nessa época do ano, diminuindo a imunidade do organismo e aumentando o risco para doenças mais graves.

As doenças alérgicas e infecciosas que mais se agravam nesse período são:  
dermatite atópica, dermatite seborreica, rinite alérgica, asma, bronquite aguda, resfriados, infuenza (gripe), pneumonia, amigdalites e otite.

Previna-se!

<http://santacasaop.com.br/noticia/371/doencas-que-se-agravam-no-inverno> em 19/12/2025 22:06