

SANTA CASA NOTÍCIAS



FEVEREIRO ROXO

Mês de Prevenção do Mal de Alzheimer

No Brasil já foram registrados em 2017 mais de 1,2 milhão de casos, de acordo com a Associação Brasileira de Alzheimer. No mundo este número sobe para 35 milhões de pessoas. A doença acontece pela atrofia lenta e progressiva do cérebro, causando demência e perda da memória. Sabe-se que tem influência genética, porém não é um atestado que o indivíduo desenvolverá a doença. Práticas diárias e estilo de vida podem ajudar no combate e desenvolvimento da patologia.

É fato que não há cura e que os medicamentos existentes ajudam a preservar o que restou da capacidade cognitiva, todavia alguns estudos provaram que boa alimentação, exercícios físicos, e novos conhecimentos, como aprender um novo idioma, podem ser uma boa trinca para as pessoas de todo o mundo minimizarem as chances de contraírem a enfermidade.

1) Monte quebra-cabeças

Um estudo publicado na revista Archives of Neurology mostrou que quem tem o hábito de montar quebra-cabeças têm menos presença da beta-amilóide em seus cérebros, proteína responsável pelo Mal de Alzheimer.

2) Beba 2 litros de água

Essa dica parece a mais óbvia, porém a mais difícil de manter. Quando o indivíduo atinge os 60 anos têm pouco mais de 50% de água no corpo. Sem líquido, as capacidades cognitivas ficam comprometidas e pode potencializar o desenvolvimento de doenças, entre elas o Alzheimer.

3) Aprenda algo novo todos os dias

A reserva cognitiva é infinita e estudos mostram que mesmo uma mente já com Alzheimer pode continuar funcionando devido aos conhecimentos adquiridos no decorrer da vida. Por isso, aprenda algo novo todos os dias. Vale cozinhar, palavras – cruzadas, ler ou aprender uma nova língua.

4) Deixe o medo de lado: faça os testes de Alzheimer

Outra dica que parece óbvia, porém que poucos praticam é ir ao médico e pedir os testes de compatibilidade da doença. O diagnóstico pode ser feito de forma simples por meio de testes não invasivos e de fácil execução. 18 anos antes dos primeiros sintomas é possível descobrir se vai contrair o Alzheimer. Por isso, deixar o medo de lado e se prevenir é o melhor caminho.

5) Coma peixe, verduras e beba uma taça de vinho

O ômega 3 do peixe ajuda a prevenir a doença, verduras folhosas como o espinafre e o vinho podem retardar a perda da memória. Tornar o consumo desses alimentos e bebida, em porções pequenas, mas diárias, pode rejuvenescer a idade cognitiva de uma pessoa em até cinco anos. Se alimente com itens saudáveis!

Fonte: <http://www.grandefm.com.br/noticias/saude/conheca-5-passos-para-prevenir-o-alzheimer>

GERÊNCIA ADMINISTRATIVA

Pedro Ponciano

Santa Casa recebe doação da ACEOP

A Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto, através do Provedor Marcelo Oliveira e Vice-Provedor Ronaldo Dutra, recebeu da Associação Comercial e Empresarial de Ouro Preto (ACEOP), representada pelo Presidente Valmir Maximiano e Vice-Presidente Paulo Ferreira, neste mês de janeiro, doação obtida através das vendas das entradas do 1º Baile Mérito Empresarial, realizado em outubro de 2017, pela ACEOP.



Para Valmir, "ter escolhido destinar parte da arrecadação para a Santa Casa só reforça o caráter da ACEOP em manter parcerias com os órgãos da cidade." Ele ainda destacou que "de uma forma ou de outra, todos passam pela Santa Casa, seja para atendimento próprio ou de um amigo ou familiar", deixando claro a importância do ato para a entidade. O provedor da Santa Casa, Marcelo Oliveira, destacou que "a doação é sempre bem vinda, e quando parte de uma Associação, apenas reiteram os diversos segmentos da sociedade que se unem para o bem comum."

No evento, Valmir Maximiano também tomou posse como membro da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Ouro Preto. A Santa Casa expressa aqui os seus mais sinceros agradecimentos pela parceria.

Novo Método de Gestão de Ponto dos Funcionários

A partir de fevereiro de 2018, iniciará de forma gradativa a nova forma de tratamento do ponto dos empregados.

Os coordenadores já estão sendo capacitados para gerir o ponto em tempo real. O acesso ao registro de ponto estará disponível online aos coordenadores facilitando a interface de gestão junto a equipe.

Uma melhoria para todos!



Capacitação

No dia 22 de janeiro os funcionários Éder de Souza da Cunha, Ismael Carlos de Assis, e Rogério da Costa Carvalho foram capacitados no treinamento de Solda. E no dia 23 de janeiro os funcionários Éder de Souza da Cunha, Ismael Carlos de Assis, Jamir Luciano Vicente, Claudineia Maria Silva e Myriam Arruda da Silva foram capacitados no treinamento NR 35 Trabalho em altura.

Através das capacitações será possível a execução de serviços pelos próprios funcionários, possibilitando agilidade e redução de custos! Parabéns aos envolvidos!



GERÊNCIA FINANCEIRA

Vancianne Goulart

Reajuste de índice Salarial 2018

Conforme Acordo Coletivo fechado em Agosto/2017 junto ao Sindicato e Ministério do Trabalho o valor do reajuste previsto para Fev/2018 foi negociado para 2% de ganho real mais o INPC acumulado de 2017, onde foi registrado um valor de 2,06%.

Assim o reajuste a ser aplicado nos salários dos empregados será de 4,06%.

Dúvidas? Ligue no Departamento Pessoal - Ramal 267.

Consulta do INPC acumulado:

<http://www.valor.com.br/valor-data/tabela/5800/inflacao>



Santa Casa Reajusta o Valor da Alimentação

Após um rigoroso estudo realizado sobre o custo real das refeições fornecidas pelo hospital e de acordo com os números levantados, verificou-se a necessidade do reajuste do preço da alimentação para empregados e terceiros. O valor atual não estava suprimindo os custos mínimos da alimentação que não sofria reajuste desde o ano de 2008.

O valor adotado a partir de 01/02/2018 para empregados será de R\$ 4,00.

Para os terceirizados R\$ 8,00.

Caso tenha alguma dúvida, converse com sua coordenação.



Sistema SPData

Em 2018 a Santa Casa irá trabalhar com muito empenho as informações geridas no SPData.

Para isso todas as pessoas envolvidas serão capacitadas e reorientadas para inserir as informações da forma correta.

Através desse projeto será possível realizar a coleta fidedigna dos dados além melhorar diversos processos que são geridos nessa plataforma.

Em breve, mais novidades!



GERÊNCIA ASSISTENCIAL

Valéria Omiti

Residência Médica em Neurologia na Santa Casa



Uma grande conquista para a Santa Casa de Ouro Preto acaba de acontecer. O Programa de Residência Médica em Neurologia pela UFOP, que terá suas atividades realizadas no Hospital, foi autorizado a funcionar, pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM).

O curso terá duração de três anos para cada turma, titulando médicos na especialidade de Neurologia.

As atividades serão realizadas no Hospital, sendo coordenadas pelo Dr. Leonardo Brandão, Professor de Neurologia da Escola de Medicina da UFOP e Coordenador do Serviço de Neurologia da Santa Casa. Além do Dr. Leonardo, os futuros residentes serão acompanhados pela Dra. Graciella Santos e Dr. Marcos Benhami, neurologistas da Equipe de Neurologia da Santa Casa.

Segundo Dr. Leonardo Brandão, que além de coordenador do programa de residência em Neurologia é Diretor Técnico da Santa Casa, a chegada do programa de residência só vem reafirmar o compromisso do hospital e da Escola de Medicina da UFOP na criação e consolidação da Santa Casa da Misericórdia como Hospital de Ensino da UFOP, permitindo que a população de Ouro Preto e cidades vizinhas possam ter acesso a atendimento médico de altíssima qualidade.